



എല്ലാവർക്കും നിങ്ങളെ ആവശ്യമില്ല?



ഡോ. സുസർ കോരത്ത്,

PhD, MSc, MSW, MBA

ലൈഫ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ് & മെന്റൽ വെൽനെസ്സ് കോച്ച്

9



നിങ്ങളുടെ വില കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങളാണ്.

നാം പലപ്പോഴും മറ്റുള്ളവർക്ക് രക്ഷ കരാകാൻ താല്പര്യമുള്ളവരാണ്. ഇങ്ങനെയുള്ളവർ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കാൻ വെമ്പുന്ന മനസ്സുള്ളവരാണ്. എന്നാൽ ഒരാൾ രക്ഷകനാകാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ എന്തെങ്കിലുമൊക്കെ പ്രശ്നങ്ങളോ, കുറ്റപ്പെടുത്തലുകളോ അനുഭവിക്കുന്നതായി കണ്ടുവരാറുണ്ട്. ഉപകാരം ചെയ്യാൻ പോയിട്ട് ഉപദ്രവം ആയി എന്ന് കേട്ടിട്ടില്ലേ. അതുകൊണ്ട് രക്ഷ കനാകുന്നതിനുമുമ്പ് കുറച്ചു കാര്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം.

- 1) ആർക്കാണ് നിങ്ങളുടെ സഹായം ആവശ്യമുള്ളത്
- 2) എങ്ങിനെയാണ് സഹായം ആവശ്യമുണ്ടെന്നുള്ള കാര്യം നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയത്
- 3) ശരിയായ ആൾക്കൊന്നോ നിങ്ങൾ സഹായം ചെയ്യുന്നത്
- 4) എന്തിനുവേണ്ടിയാണ് നിങ്ങൾ സഹായം ചെയ്യുന്നത്
- 5) നിങ്ങളിൽനിന്ന് എന്ത് സഹായമാണ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്
- 6) നിങ്ങൾക്ക് എത്രമാത്രം സഹായം

രിക്കളെ, സഹപ്രവർത്തകരെ ഒക്കെ കരുതുന്നത്. എന്തിനേറെ ദൈവത്തെ പോലും കരുതുന്നത്. അപ്പോൾ പിന്നെ ആർക്ക് ആരെയാണ് ആവശ്യം നമ്മുക്കല്ലേ അവരെയെല്ലാം ആവശ്യം.

എപ്പോഴാണോ മറ്റുള്ളവർക്ക് നിങ്ങളെ ആവശ്യമുണ്ടെന്നു മാത്രം കരുതി ജീവിക്കുന്നത് അപ്പോളവിടെ രണ്ടു കാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കാം.

- 1) ചൂഷണം: ആർക്കൊന്നോ നിങ്ങളിൽനിന്നും സഹായം ലഭിക്കുന്നത് അവർ നിങ്ങളെ ചൂഷണം ചെയ്യാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. നിങ്ങൾ അത്തരത്തിലുള്ള പല ജീവിതങ്ങളെ പറ്റി കേട്ടിട്ടുണ്ടായിരിക്കണം.
- 2) അഹന്ത: നിങ്ങൾക്ക് അഹങ്കാരം ഉണ്ടാവുകയും മറ്റുള്ളവരെ വിലയില്ലാത്തവരായി കാണാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യും.

ഇനി മറ്റുള്ളവരെക്കൊണ്ട് നിങ്ങൾക്കാണ് ആവശ്യം എന്ന് മാത്രം കരുതിയാലും രണ്ടുകാര്യങ്ങൾ സംഭവിക്കാം:

- 1) ആശ്രിതത്വം: നിങ്ങൾ ചിലപ്പോൾ എന്തിനുവേണ്ടി മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കുന്നവരായി തീരാം. ഒരു വിധേയത മനോഭാവം നിങ്ങളിൽ ഉണ്ടാവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. മറ്റുള്ളവർ സഹായിച്ചാൽ മാത്രമേ നിങ്ങൾക്ക് ജീവിതത്തിൽ വിജയം നേടാൻ സാധിക്കൂ എന്ന ചിന്തയിൽ ജീവിതം പാഴാക്കും.
- 2) പഴിക്കുക: നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാം കാരണം മറ്റുള്ളവരാണ്. അവർ ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നില്ല അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഉപദ്രവം വരുത്തുന്നത് ചെയ്യുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞു കൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരെ പഴിച്ചു ജീവിക്കും..

നമുക്കെല്ലാവർക്കും അന്യോന്യം എല്ലാവരെയും ആവശ്യമാണ്. ഞാനില്ലാതെ ആരും ജീവിക്കില്ലെന്നോ ഒന്നും നടക്കില്ലെന്നോ ചിന്തിക്കുന്നത് വിഡ്ഢിത്തം ആണ്. www.morningnewsdaily.org

നമുക്കെല്ലാവർക്കും അന്യോന്യം എല്ലാവരെയും ആവശ്യമാണ്. ഞാനില്ലാതെ ആരും ജീവിക്കില്ലെന്നോ ഒന്നും നടക്കില്ലെന്നോ ചിന്തിക്കുന്നത് വിഡ്ഢിത്തം ആണ്.

നല്കാൻ കഴിയും.

7) സഹായം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്ത്? പലപ്പോഴും പലരും ഞാൻ ഒരു പരസഹായിയാണ് എന്ന ആർദ്രവികാരത്തിനു വേണ്ടിയാണ് സഹായം ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങളറിയാം നിങ്ങളുടെ സഹായം ശരിക്കുമവർക്ക് ആവശ്യമായിരുന്നോ, അവരതിന് വിലമതിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന് അറിയാം. എങ്കിൽ മാത്രമേ നിങ്ങളുടെ സഹായം അർത്ഥവത്താകുകയുള്ളൂ. നമുക്കൊന്ന് ചിന്തിക്കാം: നമ്മൾ നമ്മുടെ വേണ്ടിയിലല്ലേ നാം ബന്ധങ്ങളെ കാണുന്നത്. നമ്മൾ വിചാരിക്കുന്ന രീതിയിൽ അവർ പെരുമാറണമെന്ന് നാം ആഗ്രഹിക്കാറില്ലേ. നമുക്കാവശ്യമുള്ളതുപോലെയാണോ നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കരുതുന്നത്, അതുപോലെ നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളെ, സഹോദരങ്ങളെ, കൂട്ടുകാരെ, ജോലിക്കാരെ, ഉപഭോക്താക്കളെ, മേലധികാ

ആർക്കാണ് നിങ്ങളെ ആവശ്യമുള്ളത്? എന്തിനാണ് നിങ്ങളെ ആവശ്യമുള്ളത്? എപ്പോഴാണ് നിങ്ങളെ ആവശ്യമുള്ളത്? എന്താണ് നിങ്ങളുടെ വില? ആരാണ് നിങ്ങളുടെ വില നിശ്ചയിക്കുന്നത്? എന്താണ് നിങ്ങളുടെ വില നിശ്ചയിക്കുന്ന അളവ് കോൽ? എവിടെയാണ് നിങ്ങളെ ആവശ്യമുള്ളത്? ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരം അറിയാവുന്നവരാണ് ആത്മവിശ്വാസമുള്ളവരായി ജീവിക്കുക. ഓരോരുത്തരും ജീവിതത്തിൽ ഉത്തരം കണ്ടെത്തേണ്ട ജീവിത യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളാണിവ. ഇവയ്ക്കുള്ള ഉത്തരം ഓരോരുത്തർക്കും അവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടാനുസരിച്ചു വ്യത്യസ്തപ്പെട്ടിരിക്കും. ഇവിടെ ഞാനൊരു പരുക്കൻ യാഥാർത്ഥ്യം പറഞ്ഞുകൊള്ളട്ടെ നമ്മുടെയൊക്കെ വിചാരം ആർക്കൊക്കെയോ നമ്മെ വേണം എന്നാണ്. പക്ഷെ സത്യത്തിൽ ആർക്കും നമ്മെ ആവശ്യം ഇല്ല. പകരം നമുക്കാണ് എല്ലാവരെയും ആവശ്യമായിട്ടുള്ളത്. പലരും പറഞ്ഞു കേട്ടിട്ടുണ്ട് ഞാനില്ലെങ്കിൽ കാണാമായിരുന്നു. ഞാനാണു പലരും പലർക്കും ചെയ്യുന്നത്. ചില സംരംഭങ്ങളൊന്നും അവരില്ലെങ്കിൽ നടക്കില്ല എന്നൊക്കെ. ഏറിയാൽ 36500 മാത്രം ദിവസങ്ങൾ ആയുസുള്ള വ്യക്തികളാണിത് പറയുന്നതെന്ന് ഒർമ്മിക്കണം. നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നത് എൻറെ മക്കൾക്ക് ഞാൻ വേണം. അല്ലെങ്കിൽ മാതാപിതാക്കൾക്ക്, സഹോദരങ്ങൾക്ക്, കൂട്ടുകാർക്ക്, ജോലിസ്ഥലത്ത്, ബിസിനസ്സിൽ, ഒക്കെ നമ്മളില്ലെങ്കിൽ ശരിയാവില്ല എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരാണ് നാം. ഈ ചിന്തയിൽ സ്വന്തം ജീവിതം പോലും മറന്നു മറ്റുള്ളവർക്കായി ജീവിക്കുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ നാം തിരിച്ചറിയേണ്ട സത്യമാണ് നാം ഈ ലോകത്തുനിന്നും മാറ്റപ്പെട്ടാലും ഒന്നും സംഭവിക്കാനില്ല. അതുകൊണ്ട് തന്നെ നമ്മുടെ കാലപാടുകൾ ഈ ലോകത്തിനു സമ്മാനിച്ചിട്ടു പോകുകയാണ് നാം ചെയ്യേണ്ടത്. നമ്മുടെ വില

നാം സ്വയം തിരിച്ചറിയണം. എവിടെയാണ് നമ്മെ ആവശ്യമുള്ളത്, നാം ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ആർക്ക്, എപ്രകാരം പ്രയോജനപ്പെടുന്നു എന്നുള്ള ഉത്തമ ബോധ്യം നമുക്കുണ്ടായിരിക്കണം. നമ്മുടെ കടമകളെ ശരിയായി ചെയ്യുക. നമ്മൾ എന്തെങ്കിലും ചെയ്താലും ചെയ്തില്ലെങ്കിലും ഈ ലോകം മുമ്പോട്ടു തന്നെ പോകും. എല്ലാവരും ജീവിക്കുകയും ചെയ്യും, ശരിയല്ലേ. ജീവിതത്തെ നന്നായി വിശകലനം ചെയ്യുമ്പോൾ മനസ്സിലാകുന്ന ഒരു കാര്യം പലരും തങ്ങളുടെ വില കണക്കാക്കുന്നത് എന്തുമാത്രം കാര്യങ്ങൾ മറ്റുള്ളവർക്കായി ചെയ്തു എന്ന് നോക്കിയാണ്. ഇനിയെങ്കിലും യാഥാർത്ഥ്യം തിരിച്ചറിയണം. മറ്റൊരാൾക്കു ആവശ്യമെന്നു നമുക്ക് തോന്നുന്ന കാര്യങ്ങളാണ് നാം അവർക്കായി ചെയ്യുന്നത്. മാതാപിതാക്കളുപേക്ഷിച്ച എത്രയോ കുട്ടികൾ ഉയരങ്ങളിൽ എത്തിയിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ സ്വന്തം മാതാപിതാക്കളാൽ ദുർവിനിയോഗം ചെയ്യപ്പെടുന്ന കുട്ടികളും ഉണ്ട്. അതിൽനിന്നും മനസ്സിലാകുന്നത് കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ടത് പരിപാലനമാണ് അത് എവിടെ കിട്ടുന്നുവോ, ആരു കൊടുക്കുന്നുവോ അവിടെ അവർ നന്നായി വളരും. നമ്മുടെ ഓരോ ബന്ധങ്ങളെ നോക്കിയാലും നമുക്കറിയാം നമുക്കവരെ വേണ്ടതുകൊണ്ടാണ് നാം അവരെ ചേർത്ത് പിടിക്കുന്നത്. ചിലരുണ്ട് മറ്റുള്ളവരെ ആവശ്യത്തിനു പയോഗിച്ചിട്ടു തഴയുന്നവർ, കേട്ടിട്ടില്ലെങ്കിലും കടക്കുവോളം നാരായണ പാലം കടന്നപ്പോൾ കുറായണ. മറ്റുള്ളവർ നിങ്ങളെ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളറിയാം എന്തുകൊണ്ടാണ് അവർ നിങ്ങളെ അങ്ങിനെ കരുതുന്നതെന്ന്. അവർക്കു ആരെങ്കിലും സഹായത്തിനു മതിയായിരിക്കും അപ്പോഴായിരിക്കും എന്ത് സഹായത്തനും തയ്യാറായി നിൽക്കുന്ന നിങ്ങളെ കിട്ടുന്നത്. പക്ഷെ കാര്യം കഴിഞ്ഞാൽ കുറവേപ്പില എന്ന രീതിയിലാകും പലരും.

Special Offer! പരസ്യങ്ങൾ വെബ്സൈറ്റിലും പ്രസിദ്ധീകരിയ്ക്കുന്നു. **LIMITED TIME OFFER**

Special Offer! വിവാഹ പരസ്യം രൂപ.200/- മാത്രം. ജന്മദിനം, വിവാഹ വാർഷികം, 150/- ചോദ്യങ്ങൾ, ഉറ്റു പരസ്യങ്ങളും അവശ്യസന്ധിയായ നിരക്കുകളിൽ

നിങ്ങളുടെ പരസ്യങ്ങൾ ആയിരങ്ങളിൽ നിന്നും ലക്ഷങ്ങളിലേയ്ക്കെത്തിയ്ക്കൂ

മോർണിംഗ് ന്യൂസ് ദിന പത്രം 9656571354

BOOK YOUR CLASSIFIED ADD IN WELL-KNOWN MALAYALM ONLINE DAILY MORNING NEWS